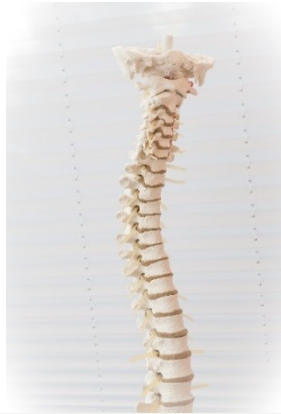


Workshop 18. – 19. Mai 2019 Wirbelsäulen Qigong nach Meister Dou Zhanguo Gesunder Rücken – gesunder Mensch



**Die
Quelle
der
Lebenskraft
liegt
zwischen
den
Wirbeln***

**Chinesische
Weisheit**

Ausführliche Studien klinischer Forschung zeigen, dass mehr als 80% aller chronischen Krankheiten in Verbindung mit einer Wirbelsäulenverschiebung und der damit einhergehenden Unterversorgung der Nerven im Bereich der Wirbelsäule stehen.

Meister Dou sagt "Das Leben heißt immer Bewegung und die Wurzel der Bewegung ist in der Wirbelsäule." Das Rückgrat ist die Kommandozentrale für Bewegungen der Arme, Hände und kleinen Gelenke. Wenn unsere Wirbelsäule frei von Spannung ist, kann sich die wahre Kraft durch den Rücken entfalten, der Körper kann seine ganze Struktur verändern und unser Gehirn mit Lebenskraft versorgen, was neben unserer Gesundheit auch unsere Zen-Praxis wesentlich stärkt.

Mit Wirbelsäulen-Übungen können die inneren Organe direkt massiert, ihre Funktionen verbessert und Krankheiten verhindert werden. Sie stärken Ihr gesamtes Immunsystem und Ihre Vitalität



Referentin Birgit Becker-Petersen, Zhineng Qigong Lehrerin & Ausbilderin

Die Wirbelsäulen-Übungen sind beeindruckend, man hat sofort einen wohltuenden Effekt. Es ist so, als ob man auf allen Ebenen wieder „gerade gerückt“ und ganz in seiner Mitte ist. Spannungen lösen sich und man kann den freien Energiefluss entlang der Wirbelsäule gut spüren.

Seminarinhalte

Sie lernen Basisübungen des Zhineng Qigong und stehende, sitzende und liegende Übungen für die Wirbelsäule nach Meister Dou Zhanguo. Eine Kombination aus Theorie des Zhineng Qigong und Praxis führt zu einem ganzheitlichen Verständnis der Übungen, die gut und leicht in den Alltag integrierbar sind.

Zielgruppe

Alle, die ihre Wirbelsäule wieder beweglicher machen und Verspannungen lösen wollen. Der Workshop richtet sich auch an diejenigen, die ihre eigene Heilkraft aktivieren, ihren allgemeinen Gesundheitszustand und Probleme der Wirbelsäule, des Schulter- und Lendenwirbelbereichs verbessern möchten. Bei operativen Versteifungen der Wirbelsäule bitte ich vor der Anmeldung um Rücksprache.

Im Schloss Pretzfeld, Schloßberg10, 91362 Pretzfeld

Kosten des Workshops: 190 Euro

Begrenzte Teilnehmerzahl: 8

Veranstalter: IZQ Institut für Zhineng Qigong



Mehr Information und Anmeldung



**IZQ Institut für ZhiNeng QiGong
www.zhineng-qigong.net**

Individuell • Kurse • Seminare • Ausbildung
Birkenreuth 53 • 91346 Wiesenttal
09194-7955606 • 0176-52071317
heil-samen@t-online.de



Anmeldeformular Workshop 18. – 19. Mai 2019 Wirbelsäulen Qigong nach Meister Dou Zhanguo Gesunder Rücken – gesunder Mensch

Name : _____

Vorname: _____

Straße : _____

Wohnort: _____

Email : _____

Telefon: _____

Seminarort: Schloß Pretzfeld, Schloßberg10, 91362 Pretzfeld

Uhrzeiten: jeweils 9:00 – 12:00 und 14:00 bis 17:00 Uhr

Die Workshopgebühr beträgt 190 Euro. Die Rücksendung des ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldeformulars stellt eine rechtsverbindliche Anmeldung dar. Mit der Rücksendung des Anmeldeformulars wird gleichzeitig eine Anzahlung in Höhe von 95 Euro fällig. Die Restzahlung ist spätestens eine Woche vor Workshopbeginn zu entrichten.

Bei einem Rücktritt bis zu drei Wochen vor Workshopbeginn wird eine Anmeldegebühr von 30 Euro, ab drei Wochen vor Workshopbeginn von 95 Euro einbehalten. Bei einer Absage zwei Tage vor, am Tag des Workshopbeginns selbst oder nach Workshopstart wird die gesamte Kursgebühr fällig, es sei denn, der Teilnehmer benennt einen Ersatzteilnehmer. Sollte der Workshop komplett ausfallen, wird dem Teilnehmer die bereits entrichtete Kursgebühr gänzlich zurückerstattet. Ein Anspruch auf Teilerstattungen bei Nichtbesuch einzelner Tage besteht nicht.

Mit seiner Unterschrift und Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass er am Workshop auf alleinige Gefahr und alleiniges Risiko teilnimmt. Eventuelle Risiken sind vor der Anmeldung und Teilnahme mit einem Arzt oder Therapeuten abzuklären.

Ebenso bestätigt der Teilnehmer mit seiner Unterschrift, dass er mit der Erhebung seiner Daten zum Zwecke der Kontaktaufnahme und Information einverstanden ist. Wir verpflichten uns im Rahmen unserer Datenschutzerklärung, mit Ihren persönlichen Daten verantwortungsbewusst umzugehen und sie in keinem Fall an Dritte weiterzugeben.

Bitte senden Sie das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular an: Heil-Samen/Birgit Becker-Petersen, Birkenreuth 53, 91346 Wiesenttal (oder unterschrieben einscannen und per email schicken)

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____



IZQ Institut für Zhineng Qigong Birgit-Becker-Petersen, Birkenreuth 53, 91346 Wiesenttal

Telefon 09194-7955606, mobil: 0176-52071317, email: heil-samen@t-online.de

Kontoinhaber: Birgit Becker-Petersen, IBAN: DE45 7635 1040 0020 4611 09, BIC: BYLADEM1FOR