

Kurs Qigong & Wirbelsäulengesundheit Ab Montag 04.02.2019



„Die Quelle der Lebenskraft liegt zwischen den Wirbeln“
Chinesische Weisheit

Die Wirbelsäule ist von herausragender Bedeutung für unsere Gesamtgesundheit. Ausführliche Studien klinischer Forschung haben gezeigt, dass mehr als 80% aller chronischen Krankheiten in Verbindung mit einer Wirbelsäulenverschiebung und der damit einhergehenden Unterversorgung der Nerven im Bereich der Wirbelsäule stehen. Heute ist das Rückenleiden eine Volkskrankheit. Mit den stehenden, sitzenden und liegenden Übungen des Wirbelsäulen Qigong nach Meister Dou Zhanguo bringen Sie Ihre Wirbelsäule wieder in Schwung und befreien Ihren Rücken von Blockaden, Schmerzen und Spannungen. Selbst chronische und seit Jahren andauernde Beschwerden können bei regelmäßiger Übungspraxis verbessert und ausgeheilt werden. Sie finden zu neuer Beweglichkeit, Haltung und Lebensqualität.



Referentin Birgit Becker-Petersen

Die Wirbelsäulen-Übungen sind beeindruckend, man hat sofort einen wohltuenden Effekt. Es ist so, als ob man auf allen Ebenen wieder „gerade gerückt“ und ganz in seiner Mitte ist. Spannungen lösen sich und man kann den freien Energiefluss entlang der Wirbelsäule gut spüren.

Gesunder Rücken - gesunder Mensch

Durch Entspannung und Bewegung zu Kraft und Lebensfreude finden

Inhalte

- Übungen des ZhinengQigong und des Wirbelsäulen Qigong nach Meister Dou Zhanguo
- Entspannungsübungen
- Qi fühlen, aktiv leiten und speichern lernen
- Gelenke-Gymnastik
- Die Leitbahnen aktivieren und den freien Qi-Fluss im Körper fördern
- Spezielle Übungen zur Entspannung und Lösung von Blockaden im Lenden- und Halswirbelbereich
- Übungen zur Förderung der Beweglichkeit des gesamten Körpers und speziell der Wirbelsäule
- Meditative Körperübungen & Heilmeditationen

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich alle, die etwas für ihren Körper und ihre Gesundheit – und ganz speziell für die Beweglichkeit der Wirbelsäule tun wollen. Langjährige Blockaden können oft durch die Wirbelsäulen-Übungen gelöst werden. Der Körper kann wieder ohne Schmerzen bewegt werden – die Lebensfreude kehrt zurück. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Bei Zweifeln, ob dieser Kurs für Sie geeignet ist, sprechen Sie mich bitte direkt an.

Ort: Freiraum Forchheim

Kosten: 120 Euro, 10 Kurseinheiten à 60 min

Teilnehmerzahl: begrenzt auf 8 TN

Veranstalter: IZQ Institut für ZhinengQigong

Mehr Information und Anmeldung

Institut für Zhineng Qigong Birgit Becker-Petersen

Psychologische Beratung, Coaching & Energiearbeit
Meditations- & Achtsamkeitstraining • Bewusstseinsarbeit

Zhineng Qigong • Qi-Therapie

Individuell - Kurse - Seminare - Ausbildung

Birkenreuth 53 • 91346 Wiesenttal • www.heil-samen.de

09194-7955606 • 0176-52071317

heil-samen@t-online.de



Anmeldeformular Kurs Qigong - Wirbelsäulengesundheit Ab 04.02.2019 Montag 18:00 – 19:00 Uhr

Name : _____

Vorname: _____

Straße : _____

Wohnort: _____

Email : _____

Telefon: _____

Seminarort: Freiraum Forchheim, Holzstraße 10, 1. OG, Forchheim (Eingang von der Hornschuchallee)

Termine: 4., 11., 18., 25. Februar; 11., 18., 25. März; 1, 8., 29. April 2019

Uhrzeiten: jeweils 18:00 – 19:00 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 120 Euro. Die Rücksendung des ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldeformulars stellt eine rechtsverbindliche Anmeldung dar. Mit der Rücksendung des Anmeldeformulars wird gleichzeitig eine Anzahlung in Höhe von 60 Euro fällig. Die Restzahlung ist spätestens eine Woche vor Kursbeginn zu entrichten.

Bei einem Rücktritt bis zu drei Wochen vor Kursbeginn wird eine Anmeldegebühr von 30 Euro, ab drei Wochen vor Kursbeginn von 60 Euro einbehalten. Bei einer Absage zwei Tage vor, am Tag des Kursbeginns selbst oder nach Kursstart wird die gesamte Kursgebühr fällig, es sei denn, der Teilnehmer benennt einen Ersatzteilnehmer. Sollte der Kurs komplett ausfallen, wird dem Teilnehmer die bereits entrichtete Kursgebühr gänzlich zurückerstattet. Ein Anspruch auf Teilerstattungen bei Nichtbesuch einzelner Termine besteht nicht.

Mit seiner Unterschrift und Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass er am Kurs auf alleinige Gefahr und alleiniges Risiko teilnimmt. Eventuelle Risiken sind vor der Anmeldung und Teilnahme mit einem Arzt oder Therapeuten abzuklären.

Ebenso bestätigt der Teilnehmer mit seiner Unterschrift, dass er mit der Erhebung seiner Daten zum Zwecke der Kontaktaufnahme und Information einverstanden ist. Wir verpflichten uns im Rahmen unserer Datenschutzerklärung, mit Ihren persönlichen Daten verantwortungsbewusst umzugehen und sie in keinem Fall an Dritte weiterzugeben.

Bitte senden Sie das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular an: Heil-Samen/Birgit Becker-Petersen, Birkenreuth 53, 91346 Wiesenttal (oder unterschrieben einscannen und per email schicken)

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Heil-Samen Institut für Zhineng Qigong Birgit-Becker-Petersen, Birkenreuth 53, 91346 Wiesenttal, www.zhineng-qigong.net

Telefon 09194-7955606, mobil: 0176-52071317, email: heil-samen@t-online.de

Kontoinhaber: Birgit Becker-Petersen, IBAN: DE45 7635 1040 0020 4611 09, BIC: BYLADEM1FOR