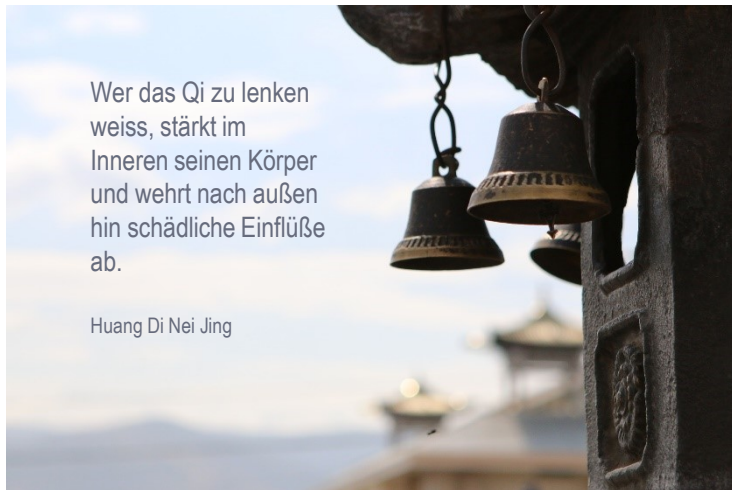


Übungsabende Zhineng Qigong Gesundheits-Qigong Ab Mittwoch 06.02.2019



Wer das Qi zu lenken
weiss, stärkt im
Inneren seinen Körper
und wehrt nach außen
hin schädliche Einflüsse
ab.

Huang Di Nei Jing

Ganzheitliche Gesundheit, Entspannung und Wohlbefinden mit medizinischem Zhineng Qigong

Inhalte

- Übungen des Zhineng Qigong und des Wirbelsäulen Qigong
- Gelenke-Gymnastik & Entspannungsübungen
- Vertiefung: Qi fühlen, aktiv leiten und speichern lernen
- Die Leitbahnen aktivieren und den freien Qi-Fluss im Körper fördern
- Spezielle Übungen zur Entspannung und Lösung von Blockaden im Lenden- und Halswirbelbereich
- Übungen zur Förderung der Beweglichkeit des gesamten Körpers, des Bewusstseins und der Achtsamkeit
- Meditative Körperübungen & Heilmeditationen

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich alle, die bereits einen Kurs absolviert haben und regelmäßig üben möchten, ihre Übungspraxis vertiefen und korrigiert werden möchten. Stress und Verspannungen werden weiter abgebaut und die Gesamt-Gesundheit dauerhaft gestärkt. Bei Zweifeln, ob dieser Kurs für Sie geeignet ist, sprechen Sie mich bitte an.

Ort: Im Schloß in Pretzfeld

Kosten: 120 Euro, 10 Kurseinheiten à 60 min

Teilnehmerzahl: begrenzt auf 8 TN

Veranstalter: IZQ Institut für Zhineng Qigong

Am Übungsabend werden alle Übungen der Grundkurse vertieft. Es werden darüber hinaus Übungen des Wirbelsäulen-Qigong und der Körper-Geist-Methode unterrichtet, um gezielt Verspannungen (Wirbelsäule, Schultern und Lendenwirbelbereich) zu lösen.

Durch die Übungen und Heilmeditationen finden Sie zu tiefer Entspannung und stärken gleichzeitig Körper, Gelenke, Muskeln, Wirbelsäule und Geist. Alle Gelenke werden sanft trainiert, das Immunsystem gestärkt. Blockaden können gelöst werden, die Konzentrationsfähigkeit wird verbessert und Sie tanken Energie und Kraft für die ganze Woche.



Referentin Birgit Becker-Petersen
Zhineng Qigong Lehrerin & Ausbilderin
*„Mir hat die Arbeit in der Gruppe immer sehr
geholfen, meinen Schweinehund zu
überwinden, denn ich liebe das Gefühl nach der
Übung: mein ganzer Körper ist frisch wie
Pfefferminz, gedehnt und beweglich. Ich kann
das Qi ganz tief in meinem Körper spüren und
mein Geist ist ruhig und klar“*

Mehr Information und Anmeldung
Institut für Zhineng Qigong Birgit Becker-Petersen
Psychologische Beratung, Coaching & Energiearbeit
Meditations- & Achtsamkeitstraining • Bewusstseinsarbeit
Zhineng Qigong • Qi-Therapie
Individuell - Kurse - Seminare - Ausbildung
Birkenreuth 53 • 91346 Wiesenttal • www.zhineng-qigong.net
09194-7955606 • mobil 0176-52071317
www.heil-samen.de • heil-samen@t-online.de



Anmeldeformular Übungsabend Zhineng Qigong Ganzheitlich gesund mit Gesundheits-Qigong Ab 06.02.2019 - 10 Kurseinheiten Mittwoch 19:15 – 20:15 Uhr

Name : _____

Vorname: _____

Straße : _____

Wohnort: _____

Email : _____

Telefon: _____

Ort: Im Schloß, Schloßberg 10, 91362 Pretzfeld

Termine: 6., 13., 20., 27. Februar; 13., 20., 27. März; 3., 10. April; 8. Mai 2019

Uhrzeiten: jeweils 19:15 – 20:15 Uhr

Die Kursgebühr beträgt 120 Euro. Die Rücksendung des ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldeformulars stellt eine rechtsverbindliche Anmeldung dar. Mit der Rücksendung des Anmeldeformulars wird gleichzeitig eine Anzahlung in Höhe von 60 Euro fällig. Die Restzahlung ist spätestens eine Woche vor Kursbeginn zu entrichten.

Bei einem Rücktritt bis zu drei Wochen vor Kursbeginn wird eine Anmeldegebühr von 30 Euro, ab drei Wochen vor Kursbeginn von 60 Euro einbehalten. Bei einer Absage zwei Tage vor, am Tag des Kursbeginns selbst oder nach Kursstart wird die gesamte Kursgebühr fällig, es sei denn, der Teilnehmer benennt einen Ersatzteilnehmer. Sollte der Kurs komplett ausfallen, wird dem Teilnehmer die bereits entrichtete Kursgebühr gänzlich zurückerstattet. Ein Anspruch auf Teilerstattungen bei Nichtbesuch einzelner Termine besteht nicht.

Mit seiner Unterschrift und Anmeldung bestätigt der Teilnehmer, dass er am Kurs auf alleinige Gefahr und alleiniges Risiko teilnimmt. Eventuelle Risiken sind vor der Anmeldung und Teilnahme mit einem Arzt oder Therapeuten abzuklären.

Ebenso bestätigt der Teilnehmer mit seiner Unterschrift, dass er mit der Erhebung seiner Daten zum Zwecke der Kontaktaufnahme und Information einverstanden ist. Wir verpflichten uns im Rahmen unserer Datenschutzerklärung, mit Ihren persönlichen Daten verantwortungsbewusst umzugehen und sie in keinem Fall an Dritte weiterzugeben.

Bitte senden Sie das ausgefüllte und unterschriebene Anmeldeformular an: Heil-Samen/Birgit Becker-Petersen, Birkenreuth 53, 91346 Wiesenttal (oder unterschrieben einscannen und per email schicken)

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Heil-Samen Institut für Zhineng Qigong Birgit-Becker-Petersen, Birkenreuth 53, 91346 Wiesenttal, www.zhineng-qigong.net

Telefon 09194-7955606, mobil: 0176-52071317, email: heil-samen@t-online.de

Kontoinhaber: Birgit Becker-Petersen, IBAN: DE45 7635 1040 0020 4611 09, BIC: BYLADEM1FOR